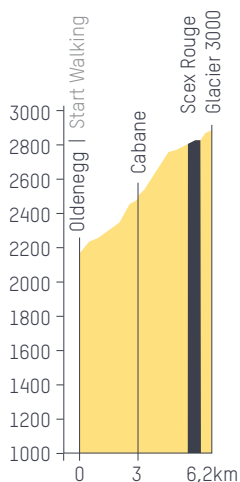


# Höhenprofil | Dénivelé

■ Naturweg | *Chemin naturel* 5.7 km

■ Gletscher | *Glacier* 0,5 km



## VERPFLEGUNG / Revitallement



Ort / Location	km	m	Kontrollschluss	Wasser	Isi	Cola	Bouillon (<10°C)	Gel	Riegel	Orangen	Bananen
<b>Start:</b> Oldeneegg	0	1'919									
Martisberg	2	2'300									
Cabane	3	2'485	14.15 Uhr								
Moräne	4	2'729									
Gletscher	5	2'840	15.15 Uhr								
<b>Ziel:</b> Glacier 3000	6.2	2'950									

	Start / Départ	Ziel / Arrivée	Distanz / Distance	Höhendifferenz / Dénivelé
<b>ALPINE NORDIC WALKING</b>	1919 m.ü.M.	2950 m.ü.M.	6,2 km	+1041 m / -10 m