



Une nature grandiose, un défi sportif particulier : le Glacier 3000 Run en est à sa huitième édition

Les Diablerets, 23 juillet 2015. Le Glacier 3000 Run ne s'est pas seulement établi en tant qu'événement important sur la scène internationale des courses de montagne. Son profil de parcours unique tient également à la nature particulière, variée de la région. Les coureurs de montagne inconditionnels ne sont pas les seuls à aimer le Glacier 3000 Run, il y a aussi les amis de la nature, qui apprécient simplement l'activité physique, l'environnement et l'esprit de communauté.

Le Glacier 3000 Run a lieu le 8 août pour la 8^{ème} fois. Depuis la Promenade de Gstaad, il mène ensuite à Feutersoey, Gsteig, Reusch jusqu'au Scex Rouge à près de 3'000 mètres d'altitude. Au total, les participants doivent parcourir une distance 26 km et 1'900 mètres de dénivellation (+ 2'015 m / - 115 m). Un profil unique attend les participants. Le final se fait sur les neiges éternelles.

De grands noms de la scène des courses de montagne seront à nouveau présents – la course fait également office de test de préparation idéal au Marathon de la Jungfrau. Cette année, les organisateurs se réjouissent du nombre déjà plus important de réservations comparé à l'an passé à la même période. Le signal du départ pour les coureurs, qui peuvent concourir cette année encore en individuel ou en équipe de deux, sera donné à 10h00.

« Nature extraordinaire, activité physique et camaraderie »

Le natif de Gstaad Hans-Peter Grundisch est également au départ depuis de nombreuses années. Plus d'un jeune de la relève souhaiterait avoir la forme de l'habitant de Gessenay âgé de 67 ans, alors que pour Grundisch, il n'est pas question de chiffres, résultats ou autres performances avec le Glacier 3000 Run. Ce qui compte pour lui, c'est l'aventure en pleine nature, le plaisir de l'activité physique et la camaraderie entre les coureurs. « Je cours pour le plaisir », admet-il. Pour lui, chaque Glacier 3000 Run a été une expérience particulière, peu importe si la météo jouait le jeu ou non. « Le brouillard peut aussi avoir son charme. Parfois, ce sont tout simplement les rencontres avec d'autres coureurs ou coureuses que je garde plus particulièrement en mémoire », précise-t-il. Il se souvient encore bien de l'édition 2011, à laquelle a pris part le coureur pieds nus Hans Thenning (né en 1951) de Berne.

« Peu avant la Cabane, il m'a dépassé sur le chemin en graviers et m'a encore distancé de 20 minutes avant l'arrivée », raconte Grundisch.

Il se dit fier qu'une course aussi intéressante passe directement devant sa porte. L'équipe organisatrice fait un travail épatant et le nombre d'intéressés augmente d'année en année.

Un nouveau parcours pour les Nordic Walkers

Depuis trois ans, les Nordic Walkers prennent également part au Glacier 3000 Run. Cette année, il y a pour eux un nouveau parcours dans la catégorie Alpine Nordic Walking. Le départ est donné à 11h30 à Oldenegg. L'arrivée se situe au Scex Rouge. Au total, les Nordic Walker ont 1'031 mètres de dénivelé à surmonter.

Divertissement pour les spectateurs et Pastaparty jusqu'au soir

Ceux qui ne courent pas mais ne veulent pas rater le Glacier 3000 Run et souhaitent encourager les coureurs ont la possibilité de suivre la course à divers endroits le long du parcours. Pour les accompagnants des coureurs, un pass-spectateur spécial est proposé à des conditions avantageuses, qui comprend le bus navette et les remontées mécaniques de Glacier 3000. La vente se fait uniquement à la place de la patinoire de Gstaad au prix de Fr. 40.- par adulte et de Fr. 16.- par enfant jusqu'à 16 ans.

Comme l'an passé, la restauration ouvre déjà le vendredi soir sur la place de la patinoire, pour la distribution des dossards. Entre 17h30 et 20h00, il y a déjà la possibilité de se restaurer avec un délicieux plat de pâtes. La restauration est également ouverte le samedi avant le départ. De 7h00 à 10h00, café, croissants et autres collations peuvent être consommés. Dès 14h00, les festivités et les divertissements sont assurés jusqu'au soir. La Gstaad Kids Run débute à nouveau à 15h30 sur la Promenade de Gstaad.

La remise des prix pour petits et grands se déroule à partir de 16h30 sous le chapiteau.

Infos et inscription : www.glacier3000run.ch

Contact Média :

CO Glacier 3000 Run

Gstaad 3000 AG

Bernhard Tschannen, CEO

Tél. +41 (0)24 492 09 23

Mobile +41 (0)79 603 89 88

ceo@glacier3000.ch

www.glacier3000.ch