

## **Glacier 3000 Run**

### **La course de montagne de l'année 2017 en Suisse**

**Les Diablerets, 13 juillet 2017. Dans quelques semaines seulement, le coup d'envoi sera donné pour l'anniversaire des 10 ans du Glacier 3000 Run. Le 5 août, un total de 1200 coureuses et coureurs prendront part à l'habituelle course de 26 km ou au marathon spécial. Organisée pour la première fois, cette course de montagne de 42 kilomètres part du centre de Gstaad et passe par le lac d'Arnon jusqu'à Glacier 3000 ; elle est considérée comme le marathon le plus difficile de Suisse en 2017.**

Malgré la vague de chaleur des derniers jours, les participantes et participants se préparent avec acharnement à la course de montagne de l'année 2017. En plus de l'habituel parcours de 26 km, une distance de marathon avec + 2757 mètres de dénivelé est au programme. Le coureur local Andreas Kubli, qui a déjà pris part à 5 reprises au traditionnel Glacier 3000 Run, affronte cette fois le parcours du marathon et s'entraîne quatre fois par semaine avec un entraîneur de course à pied. « Le traditionnel Glacier 3000 Run est déjà spécial à mes yeux, car il a lieu dans ma région natale, l'une des plus belles régions de Suisse. Je connais presque chaque pierre, un grand nombre de spectateurs et de bénévoles. En 2010, j'ai oeuvré comme bénévole à la Cabane et j'ai été fasciné par les performances des coureuses et des coureurs. Un an plus tard, j'ai pris pour la première fois le départ du Glacier 3000 Run. La participation au marathon anniversaire est maintenant le prochain défi. Je ne veux pas rater l'occasion unique de faire une virée au Lac d'Arnon ! », nous confie Andreas.

Ce parcours enchanteur et unique de marathon restera certainement gravé dans la mémoire de tous les participantes et participants. Le départ est donné sur la Promenade de Gstaad à 1050 mètres d'altitude. Le parcours à couper le souffle emprunte d'abord l'itinéraire habituel jusqu'à Feutersoey et monte ensuite jusqu'au lac d'Arnon, où l'attend un spectacle naturel : tôt le matin, l'Oldenhorn et les hautes montagnes du glacier se reflètent dans l'idyllique lac de montagne ! Après cette expérience, la course continue le long du Tschärzibach, sur le barrage et jusqu'à l'extrémité du lac, où une pente escarpée - un avant-goût de l'ascension de Reusch jusqu'au Glacier 3000 - attend. Après la descente de l'Alp Seeberg, le point culminant de la boucle du lac d'Arnon, retour au village de Feutersoey pour continuer ensuite sur l'itinéraire habituel avec un final sur les neiges éternelles du glacier de Tsanfleuron jusqu'en haut à Glacier 3000, où tous les

finisher seront récompensés par une vue époustouflante sur le Mont-Blanc, le Cervin et la Jungfrau !

Des places de départ sont encore disponibles dans toutes les catégories, y compris pour le parcours du Nordic Walking (6 km à partir de Oldenegg) et le Glacier 3000 Kids Run au centre du village de Gstaad. Un supplément pour inscription tardive de CHF 20.- sera prélevé dès le 25 juillet jusqu'au 5 août. Pour tous les spectateurs et les accompagnants, des cartes journalières spéciales pour le bus navette et le téléphérique sont disponibles sur place.

Vous aussi participez à la course de montagne du 5 août 2017, en tant que coureur ou en tant que spectateur !

Infos et inscriptions : [www.glacier3000run.ch](http://www.glacier3000run.ch)

**Contact médias :**

CO Glacier 3000 Run

Bernhard Tschannen

Président

T. 0041 24 492 09 22

M. 0041 79 603 89 88

ceo@glacier3000.ch

www.glacier3000run.ch