



GLACIER 3000 RUN

12. Glacier 3000 Run - Communiqué de presse

12.08.2019

La 12^{ème} édition du Glacier 3000 Run, qui s'est déroulée le samedi 10 août 2019, a été un succès tant pour les coureurs que pour les organisateurs. Bien que les inscriptions aient atteint un nombre de 1'030 participants, les fortes pluies ont représentées un défi pour le comité d'organisation. Pour assurer la sécurité des coureurs, la route a été légèrement modifiée afin d'éviter la glace fraîche sur le glacier. La météo n'a pas empêché Christian Mathys de franchir la ligne d'arrivée en 1ère position, Mekonen Tefera en 2ème position et Ralf Birchmeier en 3ème position. Ils ont été suivis par Petra Eggenschwiler qui a été la première femme à atteindre la ligne d'arrivée.

Tout cet événement n'aurait pas été possible sans les nombreuses mains fortes qui ont fait des merveilles. Steffen Nischan, Staff Manager, nous offre un aperçu de son univers de gestion des bénévoles et la coureuse Lilli Horbach (@lili.bit.everywhere), partage ses impressions sur cette course intensive.

LE MAGICIEN

Steffen fait partie de la famille Glacier 3000 Run depuis sa 4^{ème} édition : d'assistant au chef de ligne d'arrivée en passant par le directeur du staff, il a acquis ses connaissances par son expérience personnelle.

Chaque année, Steffen recrute environ 200 bénévoles pour travailler pendant la course. Cette tâche consiste à trouver chaque année la bonne personne pour le bon poste. De tous les groupes d'âge et de toutes les industries, ce qui lie ces magiciens, c'est leur passion commune pour cette course. Comme dit Steffen :

"Chaque bénévole doit être conscient que nous travaillons à haute altitude, que la course n'est pas une marche tranquille, surtout de la Cabane au glacier où cela peut être très difficile. Quand le temps change et que la force des coureurs diminue, chaque bénévole doit savoir comment réagir."

En plus du personnel de course, il y a beaucoup d'autres acteurs qui travaillent main dans la main pour faire de cet événement un succès : Escouades de circulation, samaritains, photographes, équipes de massage, musiciens, sécurité, hélicoptères, speakers et l'équipe Glacier 3000. Au total, 300 personnes offrent le meilleur d'elles-mêmes pour ce grand événement quelles que soient les conditions météorologiques.

La plus grande récompense pour quiconque aide est de voir les coureurs épuisés mais extrêmement fiers franchir la ligne d'arrivée.



GLACIER 3000 RUN

COURIR SANS LIMITES

Lilli Horbach, influenceuse et athlète est exactement l'une des personnes qui a passé ces différents bénévoles au cours de sa course. Elle a souligné à quel point elle se sentait la bienvenue, car chaque personne avait le sourire aux lèvres : « *Le speaker de Reusch a annoncé le nom de tous les coureurs et a motivé chacun d'entre nous, ça m'a vraiment laissé sans voix.* ». De plus, elle a fait remarquer que chaque fois qu'elle avait besoin de quelque chose à manger ou à boire, il y avait toujours un stand de ravitaillement avec une personne bienveillante de l'autre côté.

Lilli a commencé à courir à cause d'un accident qu'elle a eu quand elle était plus jeune. « *Certains courent contre la montre, d'autres courent pour s'affronter, je cours pour moi et pour ceux qui ne le peuvent pas.* » En ce qui concerne son expérience personnelle au Glacier 3000 Run, elle avoue que cela a été extrêmement difficile ; « *Personnellement, j'ai lutté en courant le plus efficacement possible pour conserver mon énergie pendant les 10 derniers kilomètres avec plus de 1'500 mètres de dénivelé. Un défi très difficile !* » Elle terminera sa saison de course en courant le marathon de sa ville natale.

Si vous aussi vous voulez faire partie de cette course unique, réservez la date du 08.08.2020. Les inscriptions débiteront début décembre 2019 sur www.glacier3000run.ch.

Contact Médias

Katharina Westphal
Col du Pillon
1865 Les Diablerets
marketing@glacier3000.ch
+41(0)24 492 09 22